

R70 Oppdal / Lundamo - Trondheim S - Steinkjer

Tog nr	421	423	425	411	427	427	429	429	413	431	433	435	437	439	439	1761	441	1763	443	445	445	447	2385	2385	417	449	449	451	453	455	2389	457			
TRØNDERBANEN	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R		
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
Mandag-Fredag	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F		
Lørdag																																			
Søndag																																			
Oppdal					0623																														
Berkåk					0647x																														
Støren	0409	0513	0606	0646	0712	0712			0811	0837																									
Hovin	0415x	0519x	0612x	0652x	0717x	0717x			0817x	0843x																									
Lundamo	0421x	0525x	0621	0659x	0727x	0727x			0823x	0852		1033																							
Ler	0426x	0531x	0631x	0705x	0733x	0733x			0829x	0858x	0928	1038x		1238	1338	1338x																			
Kvål	0431x	0536x	0636x	0710x	0738x	0738x			0834x	0903x	0933x	1043x		1243x	1343x	1343x																			
Melhus Skystasjon	0437	0542	0642	0716	0747	0747		0847	0847	0909	0939	1048		1147	1248	1348		1448		1541															
Heimdal	0446	0553	0656	0728	0759	0759	0859	0859	0919	0959	1059	1159	1259	1359	1359		1459		1559	1659	1659	1759	1811	1821	1841	1859	1859	1959	2100	2200	2211	2259			
Selsbakk				0733x					0924x														1816x	1826x	1846x										
Lerkendal																1426		1527																	
Marienberg	0454	0606	0704	0738	0808	0808	0908	0908	0928	1008	1108	1208	1308	1408	1408	1426	1429	1508	1531	1608	1708	1708	1808	1820	1830	1850	1908	1908	2008	2109	2209	2220	2308		
Skansen	0457	0608	0707	0741	0811	0811	0911	0911	0931	1011	1111	1211	1311	1411	1411	1432	1511	1535	1611	1711	1711	1811	1823	1833	1853	1911	1911	2011	2112	2212	2223	2311			
Trondheim S	0500	0612	0711	0744	0814	0814	0914	0914	0934	1014	1114	1214	1314	1414	1414	1435	1514	1538	1614	1714	1714	1814	1826	1836	1856	1914	1914	2014	2115	2215	2226	2314			
Trondheim S	505	0615	0714		0816	0816	0916	0916		1017	1117	1217	1317	1417	1416	1442	1517	1541	1617	1716	1716	1817				1916	1916	2017	2117	2217		2317			
Lademoen	0508	0617	0716		0818	0818	0918	0918		1019	1119	1219	1319	1419	1418	1444	1519	1543	1619	1718	1718	1819				1918	1918	2019	2119	2219		2319			
Lilleby	0510	0619	0718		0820	0820	0920	0920		1021	1121	1221	1321	1421	1420	1446	1521	1545	1621	1720	1720	1821				1920	1920	2021	2121	2221		2321			
Leangen	0517	0623	0721		0823	0823	0923	0923		1024	1124	1224	1324	1424	1423	1449	1524	1548	1624	1723	1723	1824				1923	1923	2024	2124	2224		2324			
Rotvoll	0519x	0625x	0723x		0825x	0825x	0925x	0925x		1026x	1126x	1226x	1326x	1426x	1425x	1451x	1526x	1549x	1626x	1725x	1725x	1826x				1925x	1925x	2026x	2126x	2226x		2326x			
Ranheim	0523	0628	0727		0829	0829	0929	0929		1029	1129	1229	1329	1429	1429	1454	1529	1553	1629	1729	1729	1829				1929	1929	2029	2129	2229		2329			
Vikhammer	0528x	0633x	0732x		0834x	0834x	0934x	0934x		1034x	1134x	1234x	1334x	1434x	1434x	1459x	1534x	1558x	1634x	1734x	1734x	1834x				1934x	1934x	2036x	2134x	2234x		2334x			
Hommelvik	0536x	0644x	0744x		0844x	0844x	0944x	0944x		1044x	1144x	1244x	1344x	1444x	1444x	1512	1544x	1612	1644x	1744x	1744x	1844x				1944x	1944x	2046x	2144x	2244x		2344x			
Hell	0542x	0650x	0750x		0850x	0850x	0950x	0950x		1050x	1150x	1250x	1350x	1450x	1450x	1520x	1550x	1620x	1650x	1750x	1750x	1850x				1950x	1950x	2051x	2150	2250x		2350x			
Trondheim Lufthavn	0545	0653	0753		0853	0853	0953	0953		1053	1153	1253	1353	1453	1453	1523	1553	1623	1653	1753	1753	1853				1953	1953	2054	2153	2253		2353			
Stjørdal	0551	0657	0759		0900	0900	1000	1000		1100	1200	1300	1400	1500	1500	1528	1600	1628	1700	1800	1800	1900				2000	2000	2101	2200	2300		2356			
Skatval	0557x	0703x	0805x		0906x	0906x	1006x	1006x		1106x	1206x	1306x	1406x	1506x	1506x	1534x	1606x	1634x	1706x	1806x	1806x	1906x				2006x	2006x	2108	2206x	2306x		0002x			
Åsen	0618	0719	0820		0921	0921	1022	1022		1122	1222	1322	1422	1522	1522	1622	1722	1821	1922	2021	2121	2222				2021	2021	2124	2222	2322		0018			
Ronglan		0727x			0931	0931				1129x		1329x		1529x	1529x				1730x				1929x					2132x		2329x		0028x			
Skogn	0630	0733	0833		0936	0936	1035	1035		1135	1234	1335	1435	1535	1535	1605	1636	1705	1736	1836	1836	1935			2036	2036	2138	2235	2335		0031				
Levangær	0641	0740	0844		0943	0943	1043	1043		1143	1241	1343	1443	1543	1543	1615	1643	1715	1743	1843	1843	1943			2043	2043	2145	2242	2342		0038				
Restad	0644x	0741x	0845x		0944x	0944x	1044x	1044x		1144x	1242x	1344x	1444x	1544x	1544x	1616x	1644x	1716x	1744x	1844x	1844x	1944x			2044x	2044x	2146x	2243x	2343x		0039x				
Bærsgarav	0652x	0750x	0854x		0953x	0953x	1053x	1053x		1153x	1254x	1353x	1453x	1553x	1553x		1653x		1753x	1853x	1853x	1953x			2053x	2053x	2155x	2252x	2352x		0048x				
Verdal	0658	0757	0858		1000	1000	1100	1100		1200	1301	1400	1500	1600	1600	1627	1700	1727	1800	1900	1900	1957			2100	2100	2202	2256	2356		0052				
Rara	0706	0805	0906		1008	1008	1108	1108		1208	1309	1408	1508	1608	1608	1635	1708	1735	1808	1908	1908	2008			2108	2108	2210	2304	0004		0100				
Snarbu	0711x	0810x			1013x	1113x	1113x			1213x	1314x	1413x	1513x			1640x	1714x	1740x	1813x			2014x			2113x	2113x	2215x	2309x	0009x		0105x				
Steinkjer	0723	0822	0922		1025	1025	1125	1125		1225	1326	1425	1525	1624	1624	1652	1725	1752	1825	1924	1924	2024			2125	2125	2227	2321	0021		0117				

Merknader:

- a Stopper kun for avstigning.
- p Stopper kun for påstigning.
- x Stopper ved behov. Skal du på toget må du stå godt synlig på plattform når toget kommer.
- ☐ Kaffemat med varme drikker.
- ☐ Mulig å ta med sykkel så fremt det er ledig plass. Konduktøren avgjør dette i hvert enkelt tilfelle.
- ☐ ToxBuss mellom Steinkjer og Namsos. Sjekk korrespondansene på sj.no/toxbuss

R70 Steinkjer - Trondheim S - Lundamo (- Støren)

Tog nr	2382	420	1760	422	1762	424	2386	426	428	430	432	2390	434	436	1722	438	438	416	440	442	444	446	418	448	450	450	452	454	
TRØNDERBANEN	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R
	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	
Mandag-Fredag	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F
Lørdag							L	L	L	L	L		L	L		L	L		L	L		L							
Søndag							S	S	S	S	S		S	S		S	S		S	S		S							
Steinkjer		0429	0506	0534	0602	0632		0734	0833	0930	1037		1137	1238		1337	1337		1437	1537	1632	1732		1837	1932	1932	2024	2134	
Spardu		0438x	0514x	0542x	0610x	0640x		0742x	0841x	0942x	1045x		1145x	1246x		1345x	1345x		1445x	1545x	1645x	1745x		1845x	1940x	1940x	2045x	2147x	
Røra		0445	0521	0549	0617	0650		0749	0848	0953	1052		1152	1253		1352	1352		1452	1552	1652	1752		1852	1946	1946	2052	2154	
Verdal		0453	0529	0557	0625	0658		0757	0858	1000	1100		1200	1301		1400	1400		1500	1600	1700	1800		1900	1957	1957	2100	2202	
Bergsgrav		0456x		0600x		0701x		0800x	0901x	1003x	1103x		1203x	1304x		1403x	1403x		1503x	1603x	1703x	1809		1903x	2000x	2005x	2103x	2205x	
Røstad		0503x	0538x	0606x	0638x	0707x		0806x	0907x	1009x	1109x		1209x	1310x		1409x	1409x		1509x	1609x	1709x	1815x		1909x	2006x	2006x	2109x	2211x	
Levanger		0506	0541	0609	0641	0711		0812	0915	1014	1114		1214	1314		1414	1414		1514	1615	1715	1819		1914	2013	2013	2116	2214	
Skogn		0513	0548	0616	0648	0719		0820	0926	1021	1121		1221	1321		1421	1421		1521	1622	1722	1826		1921	2020	2020	2123	2221	
Ronglan		0518x		0625				0828		1029			1229		1429	1429			1630		1831x				2028	2028		2229	
Åsen		0525	0559	0633		0734		0836	0938	1037	1137		1237	1337		1437	1437		1537	1638	1739	1839		1937	2039	2039	2139	2237	
Skatval		0545x	0617x	0648x	0718x	0751x		0852x	0953x	1052x	1152x		1252x	1352x		1452x	1452x		1552x	1653x	1754x	1854x		1952x	2054x	2054x	2154x	2252x	
Stjørdal		0551	0623	0657	0724	0759		0900	1000	1100	1200		1300	1400	1420	1500	1500	1530	1600	1700	1800	1900		2000	2101	2101	2200	2300	
Trondheim Lufthavn		0554	0626	0700	0727	0802		0903	1003	1103	1203		1303	1403	1423	1503	1503	1533	1603	1703	1803	1903		2003	2104	2104	2203	2303	
Hell		0557	0629x	0703x	0730x	0805x		0906x	1006x	1106x	1206x		1306x	1406x	1426x	1506x	1506x	1536	1606x	1706x	1806x	1906x		2009x	2107x	2107x	2206x	2306x	
Hommelvik		0602x	0635x	0709x	0735x	0811x		0912x	1012x	1112x	1212x		1312x	1412x	1432x	1512x	1512x	1545	1612x	1712x	1812x	1912x		2014x	2112x	2112x	2212x	2312x	
Vikhammer		0610x	0645x	0718x	0745x	0821x		0921x	1021x	1121x	1221x		1321x	1421x	1445x	1521x	1521x	1558	1621x	1721x	1821x	1921x		2023x	2121x	2121x	2221x	2321x	
Ranheim		0616	0651	0727	0751	0829		0929	1029	1129	1229		1329	1429	1455	1529	1529	1603	1629	1729	1829	1929		2031	2129	2129	2229	2329	
Rotvoll		0619x	0654x	0730x	0754x	0832x		0932x	1032x	1132x	1232x		1332x	1432x	1458x	1532x	1532x	1606	1632x	1732x	1832x	1932x		2034x	2132x	2132x	2232x	2332x	
Leangen		0623	0657	0735	0757	0835		0935	1035	1135	1235		1335	1435	1500	1535	1535	1608	1635	1735	1835	1935		2037	2135	2135	2235	2335	
Lilleby		0625	0659	0737	0759	0837		0937	1037	1137	1237		1337	1437	1502	1537	1537	1611	1637	1737	1837	1937		2039	2137	2137	2237	2337	
Lademoen		0627	0701	0739	0801	0839		0939	1039	1139	1239		1339	1439	1504	1539	1539	1613	1639	1739	1839	1939		2041	2139	2139	2239	2339	
Trondheim S		0629	0703	0741	0803	0841		0941	1041	1141	1241		1341	1441	1506	1541	1541	1616	1641	1741	1841	1941		2043	2141	2141	2241	2341	
Trondheim S	0537	0632	0714	0744	0806	0844	0934	0944	1044	1144	1244	1332	1344	1444	1509	1544	1544	1621	1645	1744	1844	1944	2020	2045	2145	2145	2244	2344	
Skansen	0540	0635	0717	0747		0847	0937	0947	1047	1147	1247	1335	1347	1447		1547	1547	1624	1648	1747	1847	1947	2023	2048	2148	2148	2247	2347	
Marienburg	0543	0638	0720	0750	0812	0850	0940	0950	1050	1150	1250	1338	1350	1450	1515	1550	1550	1627	1651	1750	1850	1950	2026	2051	2151	2151	2250	2350	
Lerkendal			0723		0815																								
Selsbakk	0547x						0944x					1343x			1520x			1632x					2030x						
Heimdal	0553	0647		0759		0859	0952	0959	1059	1159	1259	1348	1359	1459	1525	1559	1559	1639	1659	1802	1859	1959	2038	2100	2200	2259	2359		
Melhus Skystasjon	0603	0657	0808			0908	1001	1008	1108	1208	1308	1357	1408	1508	1534	1608	1608	1651	1708	1812	1908	2008	2052	2109	2215	2215	2308	0008	
Kvål	0608x	0717x			0913x	1006x			1214x	1313x	1402x		1514x	1540x	1613x	1613x	1656x	1713x	1819x	1913x	2013x	2057x	2114x		2218x	2313x	0013x		
Ler	0615x	0722x			0918	1011x			1219	1318		1409x	1519x	1545x	1618	1618	1701x	1718x	1824		2028	2102x		2223x	2318x	0024			
Lundamo	0621x	0727			1017x	1023					1415x	1420x	1525x	1551x	1625x	1625x	1707x	1724x		1924		2109x	2128		2229x	2324x	0030x		
Hovin	0626x	0733x			1022x						1420x	1428	1531x	1566x	1631x	1631x	1712x	1733x				2114x	2235x	2330x	2330x	0036x			
Støren	0640	0740			1033						1428	1428	1537	1602	1637	1637	1724	1740				2127	2241	2336	2336	0042			

Merknader

- a Stopper kun for avstigning.
- p Stopper kun for påstigning.
- x Stopper ved behov. Skal du på toget må du stå godt synlig på plattform når toget kommer.
- ☞ Kaffeeautomat med varme drikker.
- ☞ Mulig å ta med sykkel så fremt det er ledig plass. Konduktøren avgjør dette i hvert enkelt tilfelle.
- ☞ TogBuss mellom Steinkjer og Namsos. Sjekk korrespondansene på sj.no/togbuss

Det kan forekomme endringer i togtrafikken ved anleggsarbeider og høytider. Sjekk sj.no, Entur eller ring 61 25 22 00 for nærmere informasjon.