

◇ R70 Oppdal / Lundamo - Trondheim S - Steinkjer

Tog nr	421	423	425	1301	411	427	429	413	431	433	435	437	439	1761	441	1763	443	1305	445	2395	417	447	2395	2385	449	451	453	455	2389	457	
<b>TRØNDERBANEN</b>	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R
	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒
<b>Mandag-Fredag</b>	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F
<b>Lørdag</b>				L			L	L				L			L			L	L			L			M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F
<b>Søndag</b>				S			S			S		S			S		S	S	S	S			S		S		S		S		S
Oppdal						0621																									
Berkåk						0650x																									
Støren						0717			0837																						
Hovin	0409	0513	0606		0647	0723x		0842x											1617		1803			1743	1747					2128	
Lundamo	0415x	0519x	0612x		0653x	0730x		0852											1623x		1809x			1749x	1753x					2138	
Ler	0421x	0525x	0621		0700x	0730x		0858x		0928	1032								1629x		1815x			1755x	1800x					2145x	
Kvål	0426x	0531x	0631x		0706x	0736x		0858x		0928	1032								1634x		1821x		1738	1801x	1805x		1836	1932	2039	2133	
Melhus Skysstasjon	0431x	0536x	0636x		0711x	0741x		0903x		0933x	1043x								1639x		1826x		1743x	1806x	1810x		1841x	1942x	2044x	2144x	
Heimdal	0437	0542	0642		0717	0747		0844		0909	1048								1644		1832		1748	1812	1819		1847	1948	2049	2149	
Selsbakk					0728	0759		0859		0919	1059								1659		1841		1759	1821	1829		1859	1959	2100	2200	
Lerkendal					0733x	0804x		0924x													1846x				1834x						
Marienberg	0454	0606	0704		0738	0808		0908		0928	1008			1426		1527						1808	1850	1808		1908	2008	2109	2209		
Skansen	0457	0608	0707		0741	0811		0911		0931	1011			1411		1511					1711	1811	1853	1839	1811	1911	2011	2112	2212		
<b>Trondheim S</b>	0500a	0612	0711		0744	0814		0914		0934	1014			1414		1538				1714	1814	1856	1833	1844	1914	2014	2115	2215	2314		
<b>Trondheim S</b>	0505a	0616	0715	0731		0817	0917		1017	1117	1217	1317	1417	1442	1517	1541	1617	1648	1717	1817					1817		1917	2017	2117	2217	
Lademoen	0508	0618	0717			0819	0919		1019	1119	1219	1319	1419	1444	1519	1543	1619		1719	1819					1819		1919	2019	2119	2219	
Lilleby	0510	0620	0719			0821	0921		1021	1121	1221	1321	1421	1446	1521	1545	1621		1721	1821					1821		1921	2021	2121	2221	
Leangen	0517	0623	0722			0824	0924		1024	1124	1224	1324	1424	1449	1524	1548	1624		1724	1824					1824		1924	2024	2124	2224	
Rotvoll	0519x	0625x	0724x			0826x	0926x		1026x	1126x	1226x	1326x	1426x	1451x	1526x	1549x	1626x		1726x	1826x					1826x		1926x	2026x	2126x	2226x	
Ranheim	0523	0628	0727			0829	0929		1029	1129	1229	1329	1429	1454	1529	1553	1629		1729	1829					1829		1929	2029	2129	2229	
Vikhammer	0528x	0633x	0732x	0745		0834x	0934x		1034x	1134x	1234x	1334x	1434x	1459x	1534x	1558x	1634x	1700x	1734x	1834x					1834x		1934x	2036x	2134x	2234x	
Hommelvik	0536x	0644x	0744x	0754x		0844x	0944x		1044x	1144x	1244x	1344x	1444x	1512	1544x	1612	1644x	1712	1744x	1844x					1844x		1944x	2045x	2144x	2244x	
Hell	0542x	0650x	0750x	0800x		0850x	0950x		1050x	1150x	1250x	1350x	1450x	1520x	1550x	1620x	1650x	1718x	1750x	1850x					1850x		1950x	2051x	2150	2250x	
<b>Trondheim Lufthavn</b>	0545	0653	0753			0853	0953		1053	1153	1253	1353	1453	1523	1553	1623	1653		1753	1853					1853		1953	2054	2153	2253	
Sjørdal	0551	0657	0759			0900	1000		1100	1200	1300	1400	1500	1528	1600	1628	1700		1800	1900					1900		2000	2101	2200	2300	
Skatval	0557x	0703x	0805x			0906x	1006x		1106x	1206x	1306x	1406x	1506x	1534x	1606x	1634x	1706x		1806x	1906x					1906x		2006x	2108	2206x	2306x	
Åsen	0618	0719	0820			0921	1022		1122	1222	1322	1422	1522		1622		1722		1821	1922					1922		2021	2124	2222	2322	
Ronglan		0727x				0931			1129x		1329x		1529x				1730x			1929x					1929x			2132x		2329x	
Skogn	0630	0733	0833			0936	1035		1135	1234	1335	1435	1535	1605	1636	1705	1736		1836	1935					1935		2036	2138	2235	2335	
Levanger	0641	0740	0844			0943	1043		1143	1241	1343	1443	1543	1615	1643	1715	1743		1843	1943					1943		2043	2145	2242	2342	
Røstad	0644x	0741x	0845x			0944x	1044x		1144x	1242x	1344x	1444x	1544x	1616x	1644x	1716x	1744x		1844x	1944x					1944x		2044x	2146x	2243x	2343x	
Bergsgrav	0652x	0750x	0854x			0953x	1053x		1153x	1254x	1353x	1453x	1553x		1653x		1753x		1853x	1953x					1953x		2053x	2155x	2252x	2352x	
Verdal	0658	0757	0858			1000	1100		1200	1301	1400	1500	1600	1627	1700	1727	1800		1900	1957					1957		2100	2202	2256	2356	
Røra	0706	0805	0906			1008	1108		1208	1309	1408	1508	1608	1635	1708	1735	1808		1908	2008					2008		2108	2210	2304	0004	
Sparbu	0711x	0810x				1013x	1113x		1213x	1314x	1413x	1513x		1640x	1714x	1740x	1813x			2014x					2014x		2113x	2215x	2309x	0009x	
Steinkjer	0723	0822	0922			1025	1125		1225	1326	1425	1525	1624	1652	1725	1752	1825		1924	2024					2024		2125	2227	2321	0021	

**Merknader:**

- a Stopper kun for avstigning.
- p Stopper kun for påstigning.
- x Stopper ved behov. Skal du på toget må du stå godt synlig på plattform når toget kommer.
- ☒ Kaffeautomat med varme drikker.
- ☒ Mulig å ta med sykkel så fremt det er ledig plass. Konduktøren avgjør dette i hvert enkelt tilfelle.
- ☒ ToggBuss mellom Steinkjer og Namsos. Sjekk korrespondansene på sj.no/toggbuss

Det kan forekomme endringer i togtrafikken ved anleggsarbeider og høytider. Sjekk sj.no, Entur eller ring 61 25 22 00 for nærmere informasjon.

◇ R70 Steinkjer - Trondheim S - Lundamo (- Støren)

Tog nr	2382	420	1760	422	1762	424	2386	426	428	1302	430	2390	432	434	436	1722	438	416	440	442	444	446	418	1306	448	450	452	454	
<b>TRØNDERBANEN</b>	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R
	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒
<b>Mandag-Fredag</b>	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F
<b>Lørdag</b>							L	L		L	L		L	L		L	L		L	L		L	L		L	L		L	L
<b>Søndag</b>							S	S		S	S		S	S		S	S		S	S		S	S		S	S		S	S
<b>Steinkjer</b>		0429b	0506	0534	0602	0632		0734	0833		0930		1037	1137	1238		1337		1437	1537	1632	1732				1837	1932	2024	2134
Spardu		0438x	0514x	0542x	0610x	0640x		0742x	0841x		0942x		1045x	1145x	1246x		1345x		1445x	1545x	1645x	1745x				1845x	1940x	2045x	2147x
Røra		0445	0521	0549	0617	0650		0749	0848		0953		1052	1152	1253		1352		1452	1552	1652	1752				1852	1946	2052	2154
Verdal		0453	0529	0557	0625	0658		0757	0858		1000		1100	1200	1301		1400		1500	1600	1700	1800				1900	1957	2100	2202
Bergsgrav		0456x		0600x		0701x		0800x	0901x		1003x		1103x	1203x	1304x		1403x		1503x	1603x	1703x	1809				1903x	2000x	2103x	2205x
Røstad		0503x	0538x	0606x	0638x	0707x		0806x	0907x		1009x		1109x	1209x	1310x		1409x		1509x	1609x	1709x	1815x				1909x	2006x	2109x	2211x
Levanger		0506	0541	0609	0641	0711		0812	0915		1014		1114	1214	1314		1414		1514	1615	1715	1819				1914	2013	2116	2214
Skogn		0513	0548	0616	0648	0719		0820	0926		1021		1121	1221	1321		1421		1521	1622	1722	1826				1921	2020	2123	2221
Ronglan		0518x		0625				0828			0929		1029		1229		1429			1630		1831x					2028		2229
Åsen		0525	0559	0633		0734		0836	0938		1037		1137	1237	1337		1437		1537	1638	1739	1839				1937	2039	2139	2237
Skatval		0545x	0617x	0648x	0718x	0751x		0852x	0953x		1052x		1152x	1252x	1352x		1452x	1519x	1552x	1653x	1754x	1854x				1952x	2054x	2154x	2252x
Stjørdal		0551	0623	0657	0724	0759		0900	1000		1100		1200	1300	1400		1500	1530	1600	1700	1800	1900				2000	2101	2200	2300
<b>Trondheim Lufthavn</b>		0554	0626	0700	0727	0802		0903	1003		1103		1203	1303	1403		1423	1503	1533	1603	1703	1803	1903			2003	2104	2203	2303
Hell		0557	0629x	0703x	0730x	0805x		0906x	1006x	1035x	1106x		1206x	1306x	1406x	1426x	1506x	1536x	1606x	1706x	1806x	1906x		1955x	2009x	2107x	2206x	2306x	
Hommelvik		0602x	0635x	0709x	0735x	0811x		0912x	1012x	1044	1112x		1212x	1312x	1412x	1432x	1512x	1545	1612x	1712x	1812x	1912x		2004	2014x	2112x	2212x	2312x	
Vikhammer		0610x	0645x	0718x	0745x	0821x		0921x	1021x	1053x	1121x		1221x	1321x	1421x	1445x	1521x	1558	1621x	1721x	1821x	1921x		2013x	2023x	2121x	2221x	2321x	
Ranheim		0616	0651	0727	0751	0829		0929	1029		1129		1229	1329	1429	1455	1529	1603	1629	1729	1829	1929				2031	2129	2229	2329
Rotvoll		0619x	0654x	0730x	0754x	0832x		0932x	1032x		1132x		1232x	1332x	1432x	1458x	1532x	1606x	1632x	1732x	1832x	1932x				2034x	2132x	2232x	2332x
Leangen		0623	0657	0735	0757	0835		0935	1035		1135		1235	1335	1435	1500	1535	1608	1635	1735	1835	1935				2037	2135	2235	2335
Lilleby		0625	0659	0737	0759	0837		0937	1037		1137		1237	1337	1437	1502	1537	1611	1637	1737	1837	1937				2039	2137	2237	2337
Lademoen		0627	0701	0739	0801	0839		0939	1039		1139		1239	1339	1439	1504	1539	1613	1639	1739	1839	1939				2041	2139	2239	2339
<b>Trondheim S</b>		0629	0703	0741	0803	0841		0941	1041	1104	1141		1241	1341	1441	1506	1541	1616	1641	1741	1841	1941		2028	2043	2141	2241	2341	
<b>Trondheim S</b>	0537	0632	0714	0744	0806	0844	0934	0944	1044		1144	1332	1244	1344	1444	1509	1544	1621	1645	1744	1844	1944	2019		2045	2145	2244	2344	
Skansen	0540	0635	0717	0747		0847	0937	0947	1047		1147	1335	1247	1347	1447		1547	1624	1648	1747	1847	1947	2022		2048	2148	2247	2347	
Marienburg	0543	0638	0720	0750	0812	0850	0940	0950	1050		1150	1338	1250	1350	1450	1515	1550	1627	1651	1750	1850	1950	2025		2051	2151	2250	2350	
Lerkendal			0723		0815																								
Selsbakk	0547x						0944x				1343x					1520x		1632x					2029x						
Heimdal	0553	0647		0759			0952	0959	1059		1159	1348	1259	1359	1459	1525	1559	1639	1659	1802	1859	1959	2039		2100	2200	2259	2359	
Melhus Skystasjon	0603	0657	0811				1001	1008	1110		1208	1357	1308	1410	1511	1534	1608	1650	1708	1812	1908	2008	2052		2109	2215	2308	0008	
Kvål	0608x	0717x					1006x				1214x	1402x	1313x			1540x	1613x	1655x	1713x	1819x	1913x	2013x	2057x		2114x		2313x	0013x	
Ler	0615x	0722x					1011x				1219	1409x	1318			1545x	1620	1700x	1718	1824	1918x	2012x	2057x		2119x	00:00	2318x	0024	
Lundamo	0621x	0730					1017x	1023			1415x					1551x	1629	1706x		1924		2108x			2128		2324x	0030x	
Hovin	0626x	0736x					1022x				1420x					1556x	1635	1712x				2113x			2133x		2330x	0036x	
Støren	0639	0742					1033				1428					1602	1641	1724				2127			2136		2336	0042	

**Merknader**

- a Stopper kun for avstigning.
- p Stopper kun for påstigning.
- x Stopper ved behov. Skal du på toget må du stå godt synlig på plattform når toget kommer.
- ☒ Kaffeeautomat med varme drikker.
- ☒ Mulig å ta med sykkel så fremt det er ledig plass. Konduktøren avgjør dette i hvert enkelt tilfelle.
- ☒ TogBuss mellom Steinkjer og Namsos. Sjekk korrespondansene på sj.no/togbuss

Det kan forekomme endringer i togtrafikken ved anleggsarbeider og høytider. Sjekk sj.no, Entur eller ring 61 25 22 00 for nærmere informasjon.