



## R70 Steinkjer - Trondheim S - Lundamo (- Støren)

Train number	2382	420	1760	422	1762	424	2386	426	428	1302	430	2390	432	434	436	1722	438	438	416	440	442	444	446	418	448	450	450	452	454		
TRØNDERBANEN	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	
Monday - Friday	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F		
Saturday							Sa	Sa	Sa	Sa	Sa		Sa	Sa	Sa				Sa	M-F	M-F	M-F	M-F					L	L		
Sunday							S	S	S	S	S	S		S	S	S				S	S	S	S	S	S	S	S	S	S		
Steinkjer		0429	0506	0534	0602	0632		0734	0833		0930		1037	1137	1238				1337	1337		1437	1537	1632	1732		1837	1932	1932	2024	2134
Sparbu		0438x	0514x	0542x	0610x	0640x		0742x	0841x		0942x		1045x	1145x	1246x				1345x	1345x		1445x	1545x	1645x	1745x		1845x	1940x	1940x	2045x	2147x
Rera		0445	0521	0549	0617	0650		0749	0848		0953		1052	1152	1253				1352	1352		1452	1552	1652	1752		1852	1946	1946	2052	2154
Bergsgrav		0453	0529	0557	0625	0658		0757	0858		1000		1100	1200	1301				1400	1400		1500	1600	1700	1800		1900	1957	1957	2100	2202
Røstad		0456x		0600x		0701x		0800x	0901x		1003x		1103x	1203x	1304x				1403x	1403x		1503x	1603x	1703x	1809		1903x	2000x	2000x	2103x	2205x
Levanger		0503x	0538x	0606x	0638x	0707x		0806x	0907x		1009x		1109x	1209x	1310x				1409x	1409x		1509x	1609x	1709x	1815x		1909x	2006x	2006x	2109x	2211x
Skogn		0506	0541	0609	0641	0711		0812	0915		1014		1114	1214	1314				1414	1414		1514	1615	1715	1819		1914	2013	2013	2116	2214
Ronglan		0513	0548	0616	0648	0719		0820	0926		1021		1121	1221	1321				1421	1421		1521	1622	1722	1826		1921	2020	2020	2123	2221
Åsen		0518x		0625				0828			1029			1229					1429	1429			1630		1831x			2028	2028		2229
Skatval		0525	0559	0633		0734		0836	0938		1037		1137	1237	1337				1437	1437		1537	1638	1739	1839		1937	2039	2039	2139	2237
Stjørdal		0545x	0617x	0648x	0718x	0751x		0852x	0953x		1052x		1152x	1252x	1352x				1452x	1452x		1552x	1653x	1754x	1854x		1952x	2054x	2054x	2154x	2252x
Trondheim Airport		0551	0623	0657	0724	0759		0900	1000		1100		1200	1300	1400	1420			1500	1500		1600	1700	1800	1900		2000	2101	2101	2200	2300
Hell		0554	0626	0700	0727	0802		0903	1003		1103		1203	1303	1403				1503	1503		1603	1703	1803	1903		2003	2104	2104	2203	2303
Hommelvik		0557	0629x	0703x	0730x	0805x		0906x	1006x	1035x	1106x		1206x	1306x	1406x	1426x			1506x	1506x		1606x	1706x	1806x	1906x		2009x	2107x	2107x	2206x	2306x
Vikhammer		0602x	0635x	0709x	0735x	0811x		0912x	1012x	1044	1112x		1212x	1312x	1412x	1432x			1512x	1512x		1612x	1712x	1812x	1912x		2014x	2112x	2112x	2212x	2312x
Ranheim		0610x	0645x	0718x	0745x	0821x		0921x	1021x	1053x	1121x		1221x	1321x	1421x	1445x			1521x	1521x		1621x	1721x	1821x	1921x		2023x	2121x	2121x	2221x	2321x
Rotvoll		0616	0651	0727	0751	0829		0929	1029		1129		1229	1329	1429	1455			1529	1529		1629	1729	1829	1929		2031	2129	2129	2229	2329
Leangen		0619x	0654x	0730x	0754x	0832x		0932x	1032x		1132x		1232x	1332x	1432x	1458x			1532x	1532x		1632x	1732x	1832x	1932x		2034x	2132x	2132x	2232x	2332x
Lilleby		0623	0657	0735	0757	0835		0935	1035		1135		1235	1335	1435	1500			1535	1535		1635	1735	1835	1935		2037	2135	2135	2235	2335
Lademoen		0625	0659	0737	0759	0837		0937	1037		1137		1237	1337	1437	1502			1537	1537		1637	1737	1837	1937		2039	2137	2137	2237	2337
Trondheim S		0627	0701	0739	0801	0839		0939	1039		1139		1239	1339	1439	1504			1539	1539		1639	1739	1839	1939		2041	2139	2139	2239	2339
		0629	0703	0741	0803	0841		0941	1041	1104	1141		1241	1341	1441	1506			1541	1541		1641	1741	1841	1941		2043	2141	2141	2241	2341
Skansen	0537	0632	0714	0744	0806	0844	0934	0944	1044		1144	1332	1244	1344	1444	1509	1544	1544	1621	1645	1744	1844	1944	2020	2045	2145	2145	2244	2344	2444	2544
Marientborg	0540	0635	0717	0747		0847	0937	0947	1047		1147	1335	1247	1347	1447		1547	1547	1624	1648	1747	1847	1947	2023	2048	2148	2148	2247	2347	2447	2547
Lerkendal	0543	0638	0720	0750	0812	0850	0940	0950	1050		1150	1338	1250	1350	1450	1515	1550	1550	1627	1651	1750	1850	1950	2026	2051	2151	2151	2250	2350	2450	2550
Selsbakk			0723		0815																										
Heimdalen	0547x						0944x					1343x				1520x			1632x					2030x							
Melhus Skysstasjon	0553	0647	0759	0808	0859	0952	0959	1059	1159	1348	1259	1359	1459	1525	1559	1559	1639	1659	1802	1859	1959	2038	2100	2200	2200	2259	2359	2459	2559	2659	
Kvål	0603	0657	0808	0908	0908	1001	1008	1108	1208	1357	1308	1408	1511	1534	1608	1608	1651	1708	1812	1908	2008	2052	2109	2215	2215	2215	2308	2408	2508	2608	2708
Ler	0608x	0717x	0913x	1006x	1011x				1214x	1402x	1313x	1414x	1540x	1613x	1613x	1656x	1713x	1819x	1913x	2013x	2057x	2114x	2218x	2318x	2418x	2518x	2618x	2718x	2818x	2918x	3018x
Lundamo	0615x	0722x	0918	1011x					1219	1409x	1318	1419	1545x	1618	1618	1701x	1718	1824	1924		2102x		2223x	2323x	2423x	2523x	2623x	2723x	2823x	2923x	3023x
Hovin	0621x	727	1017x	1023					1222x	1415x	1318	1415x	1551x	1625x	1707x	1712x	1824	1924		2109x		2229x	2329x	2429x	2529x	2629x	2729x	2829x	2929x	3029x	3129x
Støren	0626x	0733x	1022x						1033	1420x	1318	1420x	1556x	1631x	1712x	1824	1924		2114x		2218x		2338x	2438x	2538x	2638x	2738x	2838x	2938x	3038x	3138x
	0640	740	1033						1033	1428	1318	1428	1562	1637	1724	1837	1944		2124		2228x		2348x	2448x	2548x	2648x	2748x	2848x	2948x	3048x	3148x

**Symbols:**

- a Stops only for de-boarding passengers.
- p Stops only for boarding passengers.
- x Stops only when required. If you wish to board the train, stand visible on the platform.
- ☞ Coffee machine
- 🚲 Possible to bring your bicycle aboard as long as there is available space. The train conductor decides on each separate case.

Changes may find place as a result of reparations, maintenance, as well as national holidays. Check sj.no, Entur or call (+47) 61 25 22 00 for more information.